



## **Gedragsregels seksuele intimidatie NOC\*NSF** **(voor leiders/trainers van Natare)**

Het NOC\*NSF heeft een aantal gedragsregels opgesteld ter preventie van seksuele intimidatie.

Zorgvuldig is een afweging gemaakt tussen positieve `intimiteit` en negatieve `intimidatie`. Het moet natuurlijk niet zo zijn dat een trainer zijn pupil niet meer mag troosten met een aai over de bol of mag feliciteren met een knuffel.

Hoe ver mag je gaan?

Deze vraag is bijna onmogelijk te beantwoorden. De basis is echter dat de grenzen van de ontvanger nooit mogen worden overschreden. Dat betekent bij de één helemaal geen lichamelijk contact en bij de ander mag het wel wat meer zijn.

Om een algemene basis te geven, zijn onderstaande regels ontwikkeld.

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, en verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van seksueel (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
5. De begeleider mag de sporter niet op zodanige manier aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
7. De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.



8. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en de ruimten waar de sporter zich bevindt.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels, zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

**Zwemsportvereniging Natare**  
**Het Bestuur**  
**Januari 2021**